

# Följ med oss

## NORDENS STÖRSTA MAT- OCH DRYCKESEVENT

Du är inbjuden att följa med oss på nordens största mässa för mat och dryck. **Stockholm Food & Wine** presenterar nyheter både vad gäller mat, dukningar och bjudarrangemang. Den riktar sig till dig som ser dig som livsnjutare med en nyfikenhet att

testa och uppleva nya saker. Ett härligt vimmel bland god mat och dryck. Läs mer på [www.sthlmfoodandwine.se](http://www.sthlmfoodandwine.se)

Du kan samtidigt besöka den ledande livsstilsmässan inom hälsa, **Allt för Hälsan**.

Läs mer på [www.alltforhalsan.se](http://www.alltforhalsan.se)

## LEDANDE LIVSSTILSMÄSSAN INOM HÄLSA

**DATUM** Fredag 9 november

**AVRESA** Sparbankstorget, Valdemarsvik, kl. 7.30, Gusum kl. 7.45, Ringarums Vårdshus kl. 7.55, Söderköping kl. 8.15. Hemresa kl. 17.30

**PRIS** 300 kr - bussresa, fika på uppresan på Wreta Gästgiveri och entrebiljett till mässorna ingår. Resan betalas med kort eller Swish på bussen. Begränsat antal platser.

**Anmälan senast fredag 2 november;**

Jenny Ihregren-Svensson: tel 0123-129 13,  
e-post: [jenny.ihregren-svensson@valdemarsvikssparbank.se](mailto:jenny.ihregren-svensson@valdemarsvikssparbank.se)

Ulrica Lindberg Karlsson: tel 0123-129 41,  
e-post: [ulrica.lindberg@valdemarsvikssparbank.se](mailto:ulrica.lindberg@valdemarsvikssparbank.se)



**LIVSGLÄDJE, HÄLSA OCH GOD MAT**

Valdemarsviks Sparbank   
- för Ditt och Bygdens bästa -

Jenny Ihregren-Svensson, privatrådgivare